

3ème édition

# TREK SOLIDAIRE



**12 au 17 octobre 2026**

**et**

**26 au 31 octobre 2026**



## **Rejoignez l'édition 2026 du Trek & Solidaire**

Le Trek est ouvert à toutes les femmes à la recherche d'une aventure dans le dépassement de soi et la solidarité. Par équipe de 2 ou 3 participantes.

**PRÊTE POUR UNE  
AVENTURE HUMAINE  
ET SOLIDAIRE ?**

Pour chaque inscription, *100€ seront versés aux associations partenaires qui soutiennent des actions auprès de femmes atteintes de cancer du sein.* ( En 2025, nous avons pu contribuer à hauteur de 10 000€ )

Mais aussi, Nomademoi est une agence locale qui permet d'organiser ce séjour sans intermédiaire et de soutenir directement l'emploi local ainsi que notre démarche de tourisme engagé et durable.

Cela nous permet de proposer un tarif au plus juste afin de permettre à chacune de s'engager dans cette aventure unique de partage !



**Nous limitons chaque groupe à 50 personnes afin de favoriser les échanges entre les participantes et avec l'équipe.**



# Déroulé du Trek & Solidaire

**Destiné à toutes les femmes**, le Trek est accessible aux débutantes ou marcheuses occasionnelles. ( Une préparation physique quelques mois avant le départ est fortement recommandée ).

Marche quotidienne d'environ 6 heures ( de 18 à 20 kms par jour ), vous pouvez aussi choisir de faire une partie seulement ( entre 12 et 15 kms par jour ) en marchant uniquement le matin et en rejoignant directement après le repas le campement du soir.

## Comment se passe une journée type ?

- 7h réveil ( rangement des tentes et de vos affaires qui seront emmenées directement au campement du soir )
- 7h30 petit déjeuner
- 8h Départ ( marche d'environ 4 heures le matin avec une pause ravitaillement eau et encas )
- 12h30 Pause pique nique à l'ombre des tamaris puis temps de repos
- 15h Reprise de la marche ( environ 2 heures )
- 17h Arrivée au campement ( douches, repos ) ou activités avec notre équipe comme préparation du pain etc...
- 20h Dîner puis soirée autour du feu
- 22h En général heure du coucher

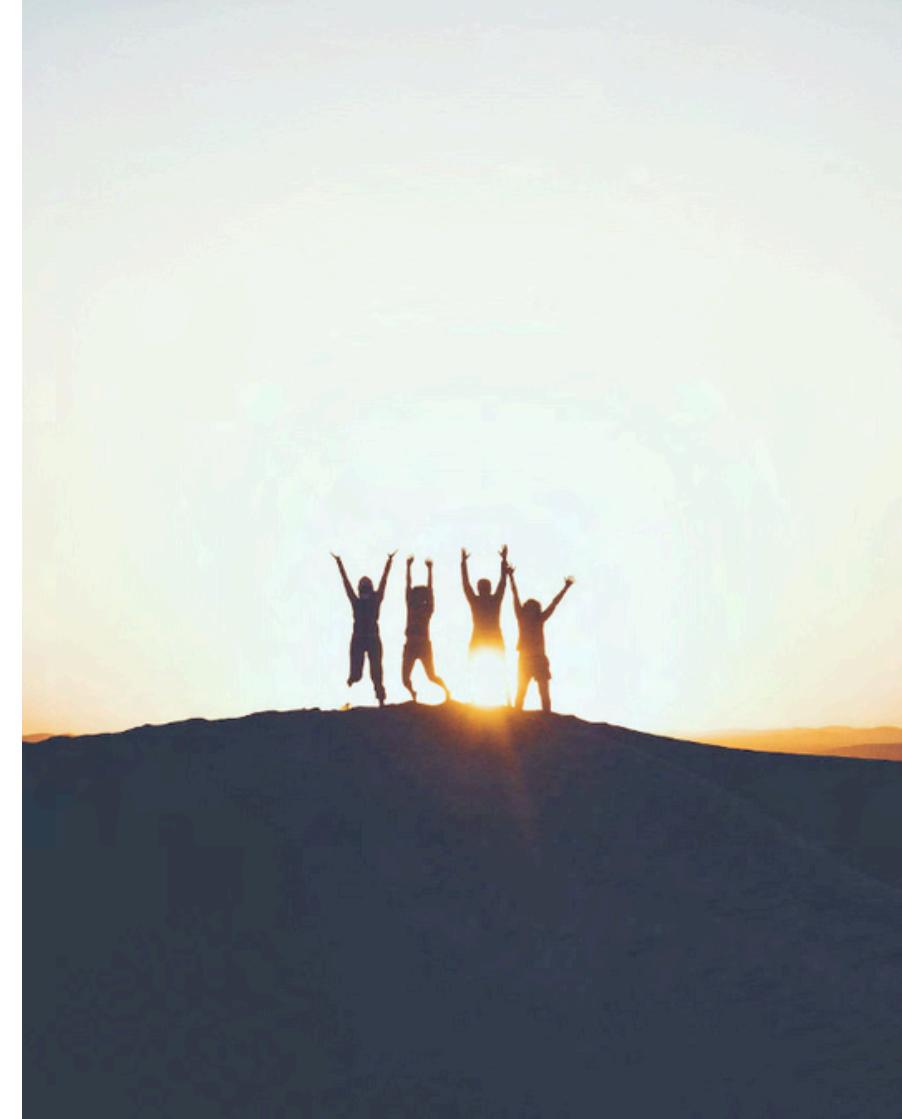
# Les associations partenaires

Le Trek&Solidaire a rejoint le collectif d'entreprises Octobre Rose en Nord, les dons collectés sont reversés à l'Institut ONCO Lille, qui mène une recherche de pointe sur le cancer du sein triple négatif. Mais aussi aux associations " Mon Bonnet Rose " et " Les Parenthèses de Marie ", dédiées à l'accompagnement des femmes touchées par le cancer du sein en leur offrant des espaces de répit, d'écoute et de soutien. À travers des actions solidaires et des ateliers ressourçants, elles contribuent à améliorer la qualité de vie des patientes et de leurs proches. Engagées sur le terrain, ces associations œuvrent pour rompre l'isolement et favoriser un mieux-être global.





*“ Une expérience humaine riche de partages et de découvertes ! ”*



# Tarif et conditions d'inscription

**Le tarif 2026 par participante est de 750€ comprenant:**

- 100 euros de don
- Transport aller/retour depuis Marrakech ou Ouarzazate jusqu'au lieu de départ du Trek
- 3 nuits en bivouac nomade sous tente de 4 ou 6 personnes
- 2 nuits en bivouac fixe à Erg Chegaga en tente de 4 ou 6 personnes
- Pension complète
- Eau minérale et boissons ( café, thé...)
- Pauses ravitaillement ( fruits secs, fruits ...)
- Accompagnement avant et pendant le séjour de notre équipe francophone
- Accompagnement médical pendant le trek

**Le tarif ne comprend pas :**

- Les nuits à l'arrivée et au départ
- Les vols et assurances personnelles
- Les pourboires et dépenses personnelles

# Paroles de Trekkeuses 2025

*“ Bien plus qu'un simple Trek,  
une expérience humaine  
riche de partages et de  
découvertes ! ”*

“Ce trek m'a apporté bien plus que je ne l'imaginais, une déconnexion totale de mon quotidien, une reconnexion avec moi-même et mes ressources, des moments de sororité riches. Une invitation à lâcher prise dans mon rôle d'aidante auprès de proche atteint par le cancer et bien plus encore dont je ne mesure pas encore les effets.”



Nous avons vécu un trek à taille humaine, nous avons fait de belles rencontres, un partage, de l'émotion, dépassement de soi! Je n'oublierai jamais ce trek aux belles valeurs et pour une bonne cause! Je le recommande à tous le monde. La gentillesse des berbères et la beauté du paysage! ”



# L'aventure vous tente ?

**Si vous avez besoin de renseignements complémentaires**, vous pouvez prendre un rendez-vous téléphonique afin d'en échanger ensemble via le lien suivant:

<https://cal.com/nomademoi/30min>

## **Vous avez déjà vos co-équipières ?**

Alors remplissez votre fiche de renseignements participantes . Une fois votre demande d'inscription reçue nous reviendrons vers vous pour finaliser votre participation.

<https://forms.gle/KNzkE9bbKSuLMBfDA>

## Contact

N'hésitez pas à nous contacter par e-mail pour toutes demandes d'informations complémentaires.



0033 6 30 01 33 72



Bonjour@nomademoi-maroc.fr



[www.nomademoi-maroc.fr](http://www.nomademoi-maroc.fr)

